

RK – Delmenhorst

Internet : www.rkdelmenhorst.de



RAG – Sport : Jahresplanung für 2017

Lt. Sport : Udo Speiser
04221/ 8 29 54
u.speiser@arcor.de

➔ Schulferien :	Ostern Sommer Herbst	10.04. – 22.04. 2017 22.06. – 02.08. 2017 02.10. – 13.10. 2017		
			Termin	Uhrzeit
➔ Winter- Wanderung	Fw Lilienthal-Kaserne Geb.: 19		So. 05.02.	09:00
➔ Lauftraining nach Anmeldung	Graft / Tiergarten		Di. 21.03. ↓ Di. 23.05.	17:00
➔ Sportabzeichen – Abnahmen :	Sportplatz Fw Lilienthal-Kaserne		Di. 30.05. ↕ Di. 26.09.	17:30 19:30
➔ Schwimmen fürs Sportabzeichen:	Graft-Therme Freibad Ganderkesee		Fr. 09.06. Sa. 12.08.	18:00 10:00
➔ Radfahren fürs Sportabzeichen	Weverstraße		Do. 17.08.	18:00
➔ Walking / Nordic-Walking	Graft - Bootsanleger		Mi. 16.08.	18:00
➔ Übergabe der Sportabzeichen : mit Knipp Essen	Fw Lilienthal-Kaserne Geb.:19		Di. 07.11.	19:00
➔ Fahrradtour 30km :	Mensa Am Steinacker Ganderkesee		So. 23.04. So. 03.09.	09:00 09:00
➔ 24-Std-Burginsellauf :	Ansprechpartner : <i>Thomas Schreiber</i>			
	Aufbau der Zelte	Graft	Fr. 16.06.	
	Burginsellauf : Start - Mixed Team		Sa. 17.06.	12:00
	Ende		So. 18.06.	12:00
	Abbau der Zelte		So. 18.06.	